

Il modo d'imparare i detti salti, come dimostra la presente figura.

**D**E' salti, & prima del salto tondo in aria per esser il più usato, & quello che con facilità fa poi fare tutti li altri, stando à piè pari con le calcagna appresso due dita lontano l'vno dall'altro auertendo, che in tutti li salti, che si fanno intorno à piè pari, si ha da fermare nel modo, che s'è detto di sopra; e si leuerà vn poco su la punta delli piedi. nel medesimo tempo alzando alquanto le braccia, il destro vn poco più all'alto, e chiudendo le mani, e voltando vn poco la vita à mano sinistra, & nel tornarla al suo luogo si lascerà cadere vn poco aprendo le ginocchia, è si leuarà con tutta la persona con ambidue li piedi, due palmi da terra, ponendo ambedue le mani sotto le punte de' galloni, con le braccia al gomito vn poco larghe, dando volta attorno alla sinistra, e cascando nel medesimo luogo su la punta de' piedi con allargare alquanto le ginocchia. si tornerà poi à fare, leuandosi vn poco più da terra, come si è detto, è si darà vna volta è meza, & à farla perfettamente bisogna voltare due volte, fermandosi in prospettiva nel medesimo luogo; & sono alcuni, che l'hanno volta to intorno due volte è meza, auertendo che nel voltare attorno si hà d'accompagnare la vita dritta è raccolta insieme, cioè la testa, le braccia, le gambe, & non fare, come alcuni spensierati, che fanno il detto salto voltando prima la persona, è poi la testa, ouero la testa, è poi la persona; che è cosa molto sconcia è brutta da vedere, questa regola si terrà nell'imparare, le altre tredici forti de salti tutti differenti.

## R E G O L A XXXVI.

**I**L primo salto tondo si fa fermandosi col piè sinistro inanzi, è si faranno due campanelle in vn saltino col detto piè alto, è con la gamba stesa, & la punta alta, si fa anco vn salto cascando à piè pari, poi si leuerà con tutta la persona quãto più potrà, voltando intorno alla sinistra, cascando nel medesimo luogo in punta di piè con le ginocchia vn poco larghe; & sono tre botte, come nella figura si dimostra.

