

## R E G O L A XXXVIII.

**L**A capriuola in terzo s' impara facilmente appoggiandosi con le mani à qualche cosa , che sia commoda , e tenendo il piè sinistro inanzi al destro, tanto che il calcagno del sinistro giunga tre dita alla punta del piè destro. poi alzandosi sù la forza delle braccia , le quali insieme con le gambe stiano ben distese , è passerà prima il destro , & poi il sinistro l' vn piè al luogo dell' altro due dita discosto , & così passerà detti piedi tre volte quãto più presto si potrà restando col sinistro indietro , & lasciandosi cadere leggiermente in punta di piedi fermandosi in passo, come si dice di sopra .

Le capriuole in quarto in quinto, & in sesto, si farãno nel medesimo modo, eccetto che le gambe vãno passate quattro volte à quelle in quarto, & à quelle in quinto cinque volte cascando col sinistro indietro , & à quella in sesta vanno passate sei volte con grandissima prestezza ; & si resta col piè destro indietro , lasciandosi cadere leggiermente in punta di piedi ; nel qual modo essercitandosi più facilmente s' imparano à fare senza stare appoggiato à cosa alcuna auuertendo che si ha da fermare come di sopra leuandosi leggiermente da terra con le gambe stese , & la punta de piedi alta, & passarli bene, & giusti ambidue li piedi inanzi, & indietro, tenendo stese à dritta linea del fianco le braccia, & alzandole ambedue inanzi stese almeno vn palmo ; nel leuare la capriuola, & nel cadere, che le braccia tornino al suo luogo .

Sono adunque otto le capriuole passate dritte con le gambe stese , che si leuano da terra con ambidue i piedi, che si fanno in vn tempo di gagliarda , cioè in quarto , in quinto , & in sesto .

La prima capriuola si fa in quarto contrapassando con meza volta .

La seconda capriuola si fa in quarto per fianco girando attorno vna volta .

La terza si fa in quarto con vn passo inanzi riuolgendo il fianco destro .

La quarta si fa in quarto per fianco, con quattro passate presto attorno .

La quinta si fa in quarto con due salti indietro voltandosi attorno alla destra .

La sesta si fa in quarto vn passo inanzi, & vn salto à piè pari, & tre battute sopra la sinistra .

La settima si fa fermata con tre capriuole , & l' vltima si fa in quinto .

L' ottaua si fa in sesto andando inanzi con tre scambietti di piedi con prestezza .

La nona si fa con ambedue li piedi al pari con vn salto intorno .