

## R E G O L A XXI.



**I**N questo salto si finirà la cadenza col piè destro in dietro , stando lontano circa quattro braccia dal fiocco ; poscia si farà vn saltino col detto piede alto , & tre passi in fuga correndo innanzi , è alzando il piede sinistro , poi si leuerà con tutta la persona alzando il piè destro con la gamba stesa , & la punta alta , & così il detto piede toccherà il fiocco per dritta linea , lasciandosi caddere leggiero nel medesimo luogo in punta del detto piè destro ; questo salto si fa alto , quanto si può giungere con vna mano , & vn palmo , di più chi lo vuole esercitare , il medesimo salto si fa ancora cascando con ambi due , i piedi pari , & è più difficile , è si fa in vn tempo di gagliarda .

## R E G O L A XXII.



**V**esto si farà con tutta la schiena riuolta verso il fiocco , co'l piè sinistro indietro si farà vn saltino innanzi con ambi due li piedi ; poi vn passo col sinistro , allargando vn poco le ginocchia , è mettendo la punta del piè destro al calcagno del sinistro , in vn medesimo tempo alzandosi con la persona , quanto più potrà , e caualcando la gamba destra sopra la sinistra ; alzando la punta del detto piede , tanto che con esso tocchi il fiocco , aiutandosi co'l braccio destro , e lassandosi cadere leggiero nel medesimo luogo , è con l'istesso piede voltandosi à man sinistra con la schiena riuolta verso il fiocco , auuertendo questo , & tutti li salti del fiocco che seguono . Si metterà nel leuarlo da terra la punta del piede destro al calcagno del sinistro aiutandosi sempre co'l braccio destro , si principiarà , & finirà in vn tempo di gagliarda cascando sopra il piè destro , come si può vedere nella figura .

## R E G O L A XXIII.



**S**i fermerà à man sinistra , discosto vn braccio dal fiocco co'l piè sinistro indietro , poi si farà vn passo adagio inanzi col detto piede , voltando la schiena per dritta linea dell'istesso , alzandosi con la vita sù la punta del detto piede in quel medesimo tempo si alzerà il piè destro con la gamba stesa , si metterà la punta del piede al calcagno del sinistro , & si farà il medesimo salto , come di sopra ; toccando nel fiocco , e cascando leggiermente nel medesimo luogo sù la punta del piè destro .