

Del modo d'imparare la Riuerenza graue.

AVERTIMENTO X.

D. **V**ENITE à dichiararmi ciascun de predetti capi, acciò che io gli sappia insegnare alle mie Donne.

M. **U** Primieramente ella imparerà à fare la Riuerenza graue in questo modo, cioè stando co i piedi pari, ella hà da tirare tre, ò quattro dita il piè sinistro in dietro, spianato affatto detto piede; poi si hà da chinare giù, & auanti che piega le ginocchia, hà da piegare un poco il corpo, & dritta la testa, & subito piegato s'alzerà piano piano sù, uenendo il piè al suo luogo; & auerta di non fare, si come sogliono fare alcune altre, che prima si ritirano in dietro piegando ben la persona, & dopò spingono innanzi il corpo, cosa, & atto tanto brutto, che s'io uollesse dire à che risembra quel moto; ogni uo no creparebbe dalle risa. Et alcun' altre la fanno, chinandosi ben giù dritte dritte, poi s'alzano, che paion proprio una chiocca che uo glia couare l'oua.

Comela Dama hà da camminare, & da portar ben le pianelle.

AVERTIMENTO XI.

D. **P**ER lo primo m'hauete à pien compiaciuto, uenite al secondo.

M. **S**ogliono alcune Signore, & Gentildonne, quando uogliono camminare, strascinar tanto le pianelle, che il rumor che fanno stor discie le genti; & di più alle uolte le sbattono sì forte ad ogni passo, che paion i Frati Zoccolanti. Onde per uoler caminar bene, & per tener ben le pianelle in piedi, acciò non si storca, ò sghinfa, che per non saperle portare le schiantano, & più delle uolte cascano,