

piè sinistro innanzi, lasciandosi cader leggiermente in punta de piedi; & da questo è nato questo nome di Capriola, perche l'huomo s'alza à farla con muouer presto i piedi innanzi, e in dietro à modo d'un Capriolo; & poi si chiama Capriola terza, perche si passano tre volte li piedi. Veniamo hora alla Capriola quarta.

Delle Capriole da farsi in quarta, & in quinta,
& come si debban fare.

R E G O L A X L.

- D.  VESTA capisco, venite pure all'altre.
- M.  Le Capriole in quarta, & in quinta si fanno nel medesimo modo, eccetto, che le gambe vanno passate quattro volte alla Capriola in quarta; & l'ultima volta il piè sinistro, che si trouerà hauere in dietro, hà da ritrouarsi nel calare pure in dietro; & per questo si chiama Capriola quarta, perche v'è passata quattro volte con i piedi. Et la Capriola in quinta, si farà nella medesima maniera, che sia ben passata co' piedi cinque volte, & con le gambe ben distese, lasciandosi cadere, come di sopra, leggiermente in punta de piedi: nel qual modo essercitandosi, più facilmente s'imparano à fare, senza stare appoggiato à cosa alcuna; auertendo che il piè sinistro che si trouerà hauere in dietro, nel calare si debbia trouare innanzi. Et quì finisco di ragionarti più di loro; ma venirò à parlarti delle Capriole spezzate in aria.

Delle Capriole spezzate in aria.

R E G O L A X L I.

- D.  I prego à ragionarmi di queste Capriole spezzate.
- M.  Le Capriole spezzate in aria, si fanno stando la persona, come s'è detto, col piè destro un poco innanzi al sinistro, & s'alza il sinistro, & subito calandolo, s'alza il destro, & tirandolo