



ALLI LETTORI.



LLA conuersatione di questa nostra vita sono tanto necessarj gli honesti piaceri, & le recreationi dell'animo, quanto à quella i dispiaceri, e tranagli sono perniciosi. Onde per rimouer da noi simil contrarij, ci sono state somministrate l'armonie, e i giuochi, & altre attioni diletteuoli, e gioconde; frà le quali hà luogo l'uso del Ballare, parte di non minor diletatione, ornamento, & stima dell'altre; poi che nelle conuersationi, & societa humane eccita gli animi alle allegrezze, & quando quelli si trouano oppressi da qualche perturbatione, gli solleva, e ristora, e gli tien lontani da ogni pensiero noioso, e dispiaceuole. Ne tal qualita è di poco ornamento; poiche è congiunta con la Poesia, & con la Musica, facultà frà l'altre molto degna: & è parte di quella imitatione, che rappresenta gli effetti dell'animo con mouimento del corpo; oltre che conuiene talmente à persona Nobile, che doue ella manca, s'attribuisce ad imperfettione, & biasmo notabile. Si fanno ancora nel Ballare acquisti di molte cose loduoli, & honorate, che ne vengono in consequenza: perche si essercitano le forze del corpo; & si rende l'huomo agile, e destro, & si apprendono maniere grate in riceuere, & render cortesia, & honore, e tutti quelli portamenti che occorrono nelle creanze, & complimenti; & in somma aggiunge gratia, bellezza, & decoro à riguardanti. E se l'eccellenza, e dignità delle cose si giudica dalla stima, in che elle sono, ò siano state: non è dubbio, che non pur hoggi cominci

A questo