

# A I L E T T O R I .



*L*L A conseruatione di questa nostra vita sono tanto necessarij gli honesti piaceri , & le recreationi dell'animo , quanto à quella i dispiaceri , & trauagli sono perniciosi . Onde per rimuouere da noi simili contrarij , ci sono state somministrate le armonie , i giuochi , & l'altre attioni diletteuoli , & gioconde ; fra le quali ha luogo l'uso del ballare , parte di non manco diletatione , ornamento , & stima dell'altre ; poiche nelle conuersationi , & società humane eccita gli animi all'allegrezza : & quando quelli si trouano oppressi da qualche perturbatione , gli solleva , e ristora , e gli tien lontani da ogni pensier noioso , e dispiaceuole . Nè tal qualità è di poco ornamento ; poiche è congiunta con la Poesia , & con la Musica , facoltà fra le altre molto degna : & è parte di quella imitatione , che rappresenta gli affetti dell'animo co' mouimenti del corpo ; oltre che conuiene talmente à persona nobile , che doue ella manca , s'attribuisce ad imperfettione , & biasimo notabile . Si fanno ancora nel ballare acquisti di molte cose lodeuoli , & honorate , che ne vengono in conseguenza : perche si esercitano le forze del corpo , & si rende l'huomo agile , e destro , & s'apprendono maniere grate in ricuere , & rendere cortesia , & honore , e tutti quelli portamenti , che occorrono nelle creanze , e complimenti ; & in somma aggiunge gratia , bellezza , & decoro appresso a' riguardanti . Et se l'eccellenza , e dignità delle cose si giudica dalla stima in che elle sono , o siano state ; non è dubbio , che non pur hoggi comincia questo essercitio ad essere in conto ; perche fu stimato , & usato