

Il secondo si fa fermandosi col piè sinistro indietro, è si fa vn passo in circolo co'l detto piè, è vn salto à piè pari, e in vn'istesso tempo, si leuerà il salto, quanto più si potrà intorno, cascando nel medesimo luogo con le ginocchia vn poco larghe, e son tre botte.

Il terzo si fa nel modo, come il primo, e la differenza è, che si fanno tre salti à piè pari; il primo alto vn palmo da terra, il secondo due; il terzo tre palmi; e tutti intorno cascando nel medesimo luogo, & sono tre botte.

Il quarto si fa stando in prospettiua col piè sinistro inanzi: si fanno tre saltini inanzi scambiando li piedi vn col destro, l'altro col sinistro, & l'altro col destro, cascando a piè pari, & in vn medesimo tempo si leuarà il salto intorno due volte alla sinistra cascando nel detto luogo in prospettiua, & sono quattro botte.

Modo d'imparare i salti tondi con le gambe piegate, & con vna gamba sopra il ginocchio, & con ambedue le gambe trecciate, & tre salti con ambedue le gambe piegate tutte intorno.

R E G O L A XXXVI.



L primo salto con le gambe piegate si fa fermandosi con i piè pari, prima leuandosi dritto da terra è piegando ambe le gambe eguali sopra il collo del piede, la destra sopra la sinistra, & allargando le ginocchia è cascando nel medesimo luogo, e come si fa questo, si farà il medesimo leuandosi da terra, quanto più si potrà, e voltandosi intorno alla sinistra cascando leggiermente nel detto luogo in punta di piede, & allargando vn poco le ginocchia.

Si farà adunque il salto con le gambe piegate, & vn saltino col piè sinistro alto, vn'altro cascando à piè pari; poi si leuerà vn salto come di sopra piegando le gambe eguali, e la destra sopra la sinistra, cascando nel detto luogo allargando vn poco le ginocchia, e sono tre botte.

Il secondo salto trecciato seruirà à imparare ancora la capriuola trecciata, ma differenza è da vn' salto all'altro; perche il salto si volta attorno, & la capriuola si fa in prospettiua, stando dunque à piè pari si leuerà da terra dritto, incrocciando ambedue le gambe vguale, e la destra sopra la sinistra, e lasciandosi cadere à piè pari. poi si tornerà à replicare incrocciado la sinistra sopra la destra. doppo che si hauerà ben fatto quello; si leuerà da terra con prestezza mettendo la destra sopra la sinistra, e passando alquanto i piedi, & la sinistra sopra la detta tutto in vn salto, cascando nel detto luogo à piè pari, è con le ginocchia alquanto larghe e questa è la vera capriuola trecciata in quarto.

Si farà adunque vn passo in circolo col sinistro & vn saltino à piè pari, e si leuerà da terra, quanto più si potrà incrocciando due volte le gambe sopra, & sotto intorno alla sinistra, e cascando nel detto luogo con le ginocchia vn poco larghe, e sono tre botte.